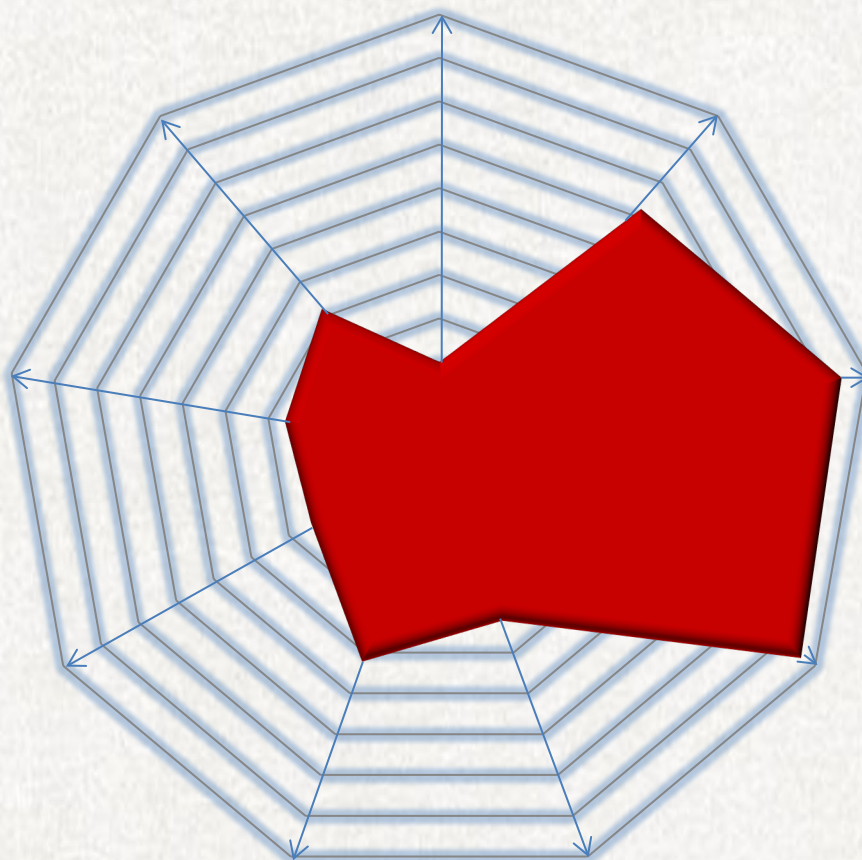


Центр медицинской профилактики

КГКУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» МЗ ХК

**Анализ социологического опроса
«Распространенность факторов риска
развития заболеваний
у населения
муниципального района имени Лазо»**



Хабаровск, 2019

Анализ анкетирования граждан пгт. Переяславка

13 июня 2019 года в пгт. Переяславке района имени Лазо специалисты выездной бригады Центра здоровья клинико-диагностического центра "Ви-вея" провели бесплатное медицинское обследование жителей района. Центром медицинской профилактики организовано анкетирование граждан, прошедших обследование.

Задачи исследования:

- определение распространенности поведенческих факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (далее - ХНИЗ) среди участников мероприятия (потребление табака, алкоголя, недостаточная физическая активность, избыточная масса тела);
- оценка распространенности у участников биологических факторов риска НИЗ (повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина, повышенный уровень глюкозы в крови).
- выявление отклонения в дыхательной системе и сердечной деятельности.

По результатам опроса участникам встречи с населением были представлены диаграммы (рисунок № 1).

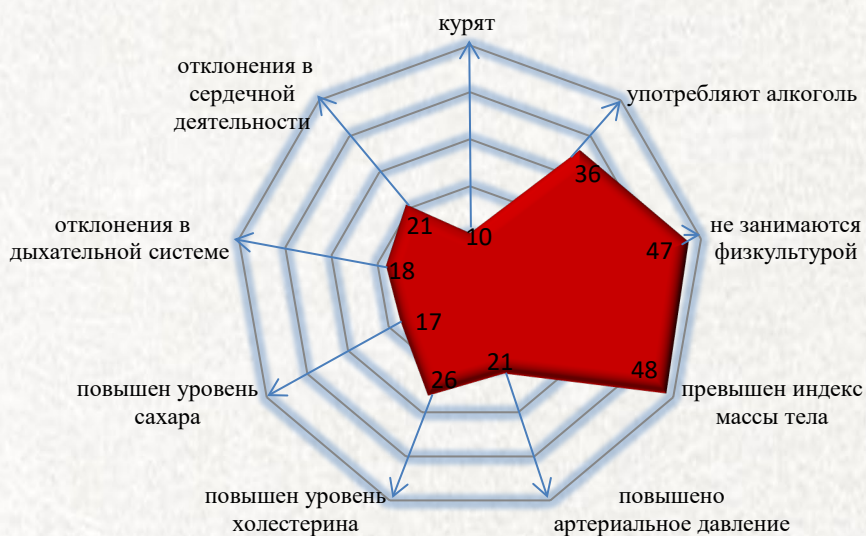


Рисунок № 1. Факторы риска

В опросе участие приняло 72 человека. Возраст респондентов составляет 21-86 лет. Средний возраст - 54 года. Участие в опросе приняло женщин – 83,3%, мужчин – 16,7% (рисунок №2).

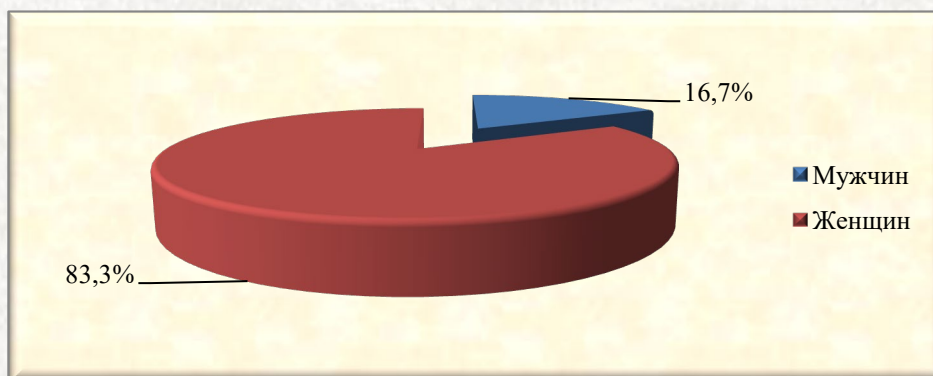


Рисунок № 2. Пол респондентов

Наиболее распространенным методом оценки массы тела является вычисление индекса массы тела (ИМТ). Вычисляют его путем деления массы тела в килограммах на квадрат роста в метрах. $ИМТ = \frac{кг}{м^2}$. Важно понимать, что ИМТ не учитывает мышечную массу, локализованные жировые отложения и количество жидкости в организме. По результатам анализа мониторинга ИМТ выявлено граждан, имеющих превышенный ИМТ - 67% человек.



Рисунок № 3. Индекс массы тела

Изменение уровня глюкозы в крови остается незаметным для человека. Узнать об отклонениях можно, только если сдать анализ. По результатам проведенных исследований было выявлено у 23,6% граждан превышение уровня сахара. Изменение уровня глюкозы в крови может быть вызвано различными факторами: стрессом, употреблением алкоголя, чрезмерными физическими и умственными нагрузками, отказом от здоровой диеты и т.п. Однако выход за пределы нормы показателей еще не говорит об окончательном диагнозе. Для уточнения диагноза необходимо пройти дополнительное обследование (рисунок №4).



Рисунок № 4. Уровень сахара в крови

Анализ на холестерин назначается при подозрениях на патологии сердечно-сосудистой системы, нервной системы, половой дисфункции, эндокринных заболеваниях. Также уровень и характер холестерина следует проверять в случае недомогания после длительного голодания, жесткой диеты,

приема препаратов для снижения веса. У 29,2% опрошенных граждан было выявлено превышение уровня холестерина в крови (рисунок № 5).



Рисунок № 5. Уровень холестерина в крови

Высокий уровень артериального давления был выявлен у 29,2% опрошенных граждан (рисунок № 6).



Рисунок № 6. Артериальное давление

Причин, вызывающих повышение давления много, но все усугубляет сидячий образ жизни. Как показали результаты мониторинга, из опрошенных граждан 65,3% не занимаются физическими упражнениями и спортом (рисунок № 7).



Рисунок № 7. Физическая активность

Среди граждан 21-35 лет систематически занимается физическими упражнениями 50% (от общего количества данной возрастной категории), граждане старше 60 лет – 36,6% (от общего количества данной возрастной категории), граждане 36-59 лет – 26,6% (от общего количества данной возрастной категории) (рисунок № 8).

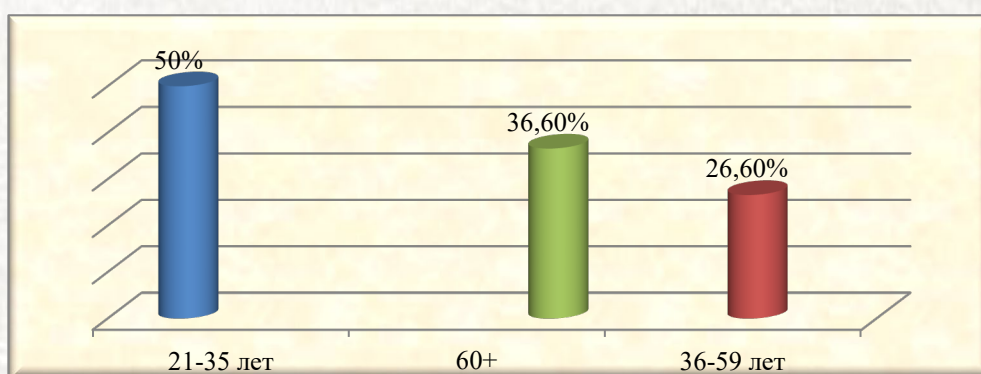


Рисунок № 8. Физическая активность по возрастной категории

По результатам анализа мониторинга выявлено 14% (10 чел.) курящих респондентов от 21 до 45 лет (рисунок № 9). Среди курящих 20% граждан имеют отклонения в дыхательной системе и 20% отклонения в сердечной деятельности. Со всеми курящими гражданами проведены беседы по отказу от вредной привычки, выданы буклеты и печатные рекомендации по данной проблеме.



Рисунок № 9. Курение

Граждан употребляющих и не употребляющих алкоголь выявлено равное количество – 50% (рисунок № 10). При этом среди граждан, употребля-

ющих алкоголь, выявлено 33,3% респондента с отклонениями в сердечной деятельности, а это – каждый 3-й житель!

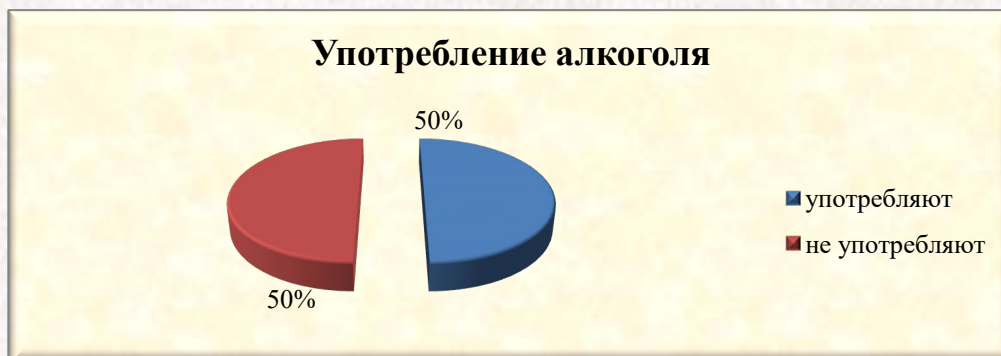


Рисунок № 10. Употребление алкоголя

С помощью компьютеризированного спирометра в дыхательной системе у 25% граждан выявлены отклонения (рисунок № 11). Среди них 66,7% не занимаются физическими упражнениями и спортом, 11,1% курящих, граждан с ИМТ выше нормы – 61,1% (рисунок № 12)



Рисунок №11. Отклонения в дыхательной системе



Рисунок № 12. Факторы риска у граждан с выявленными отклонениями в дыхательной системе

Отклонений в сердечной деятельности выявлено у 29% опрошенных граждан (рисунок № 13). Среди них 14,2% - курят, 38% - употребляют алкоголь, 52,3% - не занимаются физической культурой и спортом, у 66,7% - превышен ИМТ (рисунок № 14)



Рисунок № 13. Отклонения в сердечной деятельности

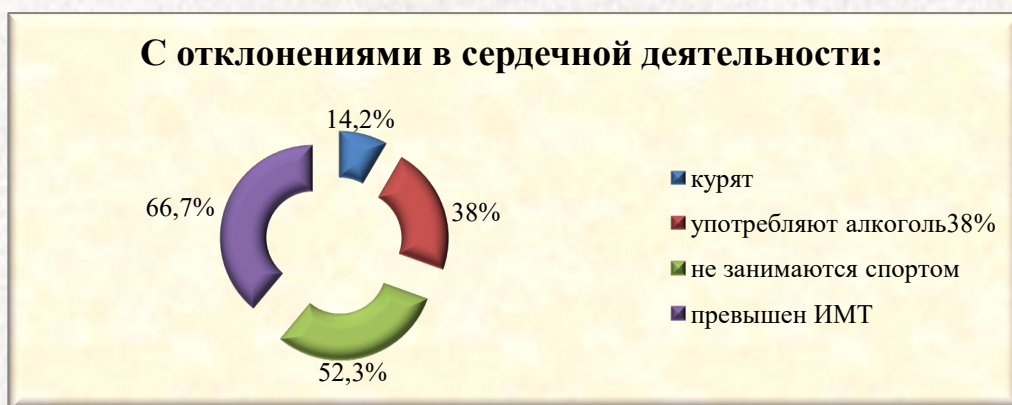


Рисунок № 14. Факторы риска у граждан с выявленными отклонениями в сердечной деятельности

Выводы:

1. При анализе результатов обследования и анкетирования выявлены топ-5 факторов развития заболеваний:

- ✓ Низкая физическая активность;
- ✓ Избыточная масса тела;
- ✓ Употребление алкоголя;
- ✓ Повышенный уровень холестерина;

✓ Повышенный уровень артериального давления с изменениями в сердечной деятельности.

2. Выявлена прямая связь высокой степени между поведенческими факторами риска и диагностическими критериями (низкая физическая активность – избыточная масса тела, избыточная масса тела – повышенный уровень холестерина, повышенный уровень артериального давления - изменениями в сердечной деятельности), что говорит о правдивости анкетированных.

3. При разработке муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни населения муниципального района имени Лазо на 2019-2024 гг.» усилить работу отдела по физической культуре и спорту массовыми мероприятиями (массовые забеги, велопробеги, введение обязательной производственной гимнастики в организациях, подведомственных муниципалитету).

4. Рассмотреть возможность на муниципальном уровне увеличить количество дней запрета на продажу спиртного (памятные даты поселений, района, края, религиозные праздники и т.д.), времени начала или окончания продажи алкоголя на территории муниципального образования.

5. Рассмотреть возможность приобретения электронного тонометра, портативного холестеринметра для участников волонтерского движения, привлекаемого на массовые мероприятия.

6. Усилить информационную – просветительскую работу среди населения: размещение в местах массового пребывания людей наружной рекламы (плакаты, баннеры), демонстрация видеороликов по пропаганде здорового образа жизни на доступных уличных экранах, перед показом кинофильмов в учреждениях культуры.

7. Усиление взаимодействия с медицинскими организациями, осуществляющими свою деятельность на прикрепленной территории в вопросах санитарно - просветительной работы среди населения.