Инфаркт миокарда – это гибель клеток сердечной мышцы вследствие нарушения их кровоснабжения. Погибшие клетки сердца замещаются рубцовой тканью, неспособной к сокращению.

Признаки инфаркта миокарда:

- Интенсивные сжимающие, давящие боли за грудиной (кинжальная, раздирающая, жгучая, «кол в грудной клетке»), продолжаются более 5 минут.

- Аналогичные боли в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти.

- Нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто сопутствуют болям в грудной клетке.

При наличии этих признаков необходимо срочно вызвать «скорую помощь»!

телефон: 103 для всех операторов сотовой связи **103**

До прибытия скорой медицинской помощи:

- Усадить больного в кресло с подлокотниками или уложить в постель с приподнятым изголовьем.
- Расстегнуть или снять стесняющую одежду, обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточку, окно).
- Дать 0,25 грамм ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и одну таблетку / капсулу нитроглицерина положить под язык. Если нитроглицерин в аэрозоле - одну ингаляционную дозу распылить в полость рта.
- Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль сохраняется необходимо второй раз дать нитроглицерин.
- Если опять через 5 минут после приема нитроглицерина боль сохраняется необходимо в третий раз дать нитроглицерин.

ВНИМАНИЕ!

Больному с сердечным приступом категорически запрещается:
вставать; курить; принимать пищу до особого разрешения врача.
Нельзя принимать нитроглицерин:
- при резкой слабости;
- выраженной головной боли;
- головокружении.

Помните!
Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии сердца и остановить гибель клеток сердечной мышцы - **«терапевтическое окно»** - **6 часов от начала появления симптомов.** Чем раньше Вы вызовете бригаду «скорой помощи», тем более эффективным будет лечение и меньше осложнений инфаркта.

ИНФАРКТ

КГКУЗ МИАЦ МЗ ХК
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

Министерство здравоохранения Хабаровского края

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ