

**Сводный отчет по исполнению плана мероприятий реализации пилотного проекта
«Сохранение здоровья обучающихся» за 2018-2020 годы**

Во исполнение распоряжения Правительства Хабаровского края от 08 мая 2018 г. № 276-рп, решения коллегии министерства образования и науки края от 23 марта 2018 г. № 1, решения коллегии министерства здравоохранения Хабаровского края от 27 марта 2018 г. № 1 в целях формирования инновационной модели эффективного медицинского обеспечения и профилактики заболеваний в условиях общеобразовательных организаций, 07.06.2018 г., подписано совместное с министерством образования и науки края распоряжение № 774/670-р «О реализации проекта «Сохранение здоровья обучающихся»».

Проект разделен на два подпроекта: «Школьная медицина», ответственным исполнителем которого является министерство здравоохранения Хабаровского края, и «Система мониторинга здоровья обучающихся в учреждениях, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы», основным исполнителем которого является министерство образования и науки Хабаровского края. Распоряжением утвержден паспорт проекта.

28.08.2018 года прошел управленческий проектный семинар-совещание для всех участников реализации подпроекта "Школьная медицина" (далее – проект). Принят к исполнению план мероприятий проекта «Школьная медицина».

Проект реализовался в течение 2018 – 2020 года.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ожидаемый результат	Ответственный исполнитель	Исполнение
1	2	3	4	5	6
1. Организационные мероприятия					
1.1	Организация проведения управленческого проектного семинара-совещания для всех субъектов реализации проекта "Школьная медицина"	май 2018 г.	Формирование мотивационной готовности руководителей и специалистов заинтересованных ведомств и учреждений к реализации проекта, единообразное понимание программных целей и задач (алгоритм взаимодействия), согласование пилотных площадок (школ), определение критериев оценки эффективности проекта	министерство здравоохранения Хабаровского края, министерство образования и науки Хабаровского края	Исполнено полностью со смещением даты
1.2	Разработка и утверждение пакета нормативных, распорядительных документов по реализации проекта "Школьная медицина"	Май-сентябрь 2018 г.	Создание необходимой нормативной правовой базы для эффективной реализации проекта. Формирование единого межведомственного эффективного подхода в деятельности по здоровьесбережению учащихся	Министерство здравоохранения Хабаровского края; Министерство образования и науки Хабаровского края	Исполнено полностью
1.3	Проведение мониторинга организации работы пилотных образовательных организаций по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, мониторинг организации питания детей в образовательных	Май-сентябрь 2018 г.	Повышение эффективности и качества физического воспитания учащихся по видам спорта, питания школьников в общеобразовательных организациях. Обеспечение пилотных	министерство здравоохранения Хабаровского края, министерство образования и науки Хабаровского края	Исполнено частично, нет данных о мониторинге организации питания детей в пилотных

	организациях. Разработка программы медицинской информационной системы для мониторинга проекта		площадок ЕИС		школах
1.4	Разработка анкеты для обучающихся по определению основных факторов риска развития заболеваний	Май - сентябрь 2018 г.	Определение доли обучающихся с наличием поведенческих факторов риска развития хронических заболеваний	КГБУЗ «Медицинский информационно- аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской профилактики	Исполнено полностью
1.5	Согласование анкеты для обучающихся по определению основных факторов риска развития заболеваний	Май - сентябрь 2018 г.		КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения" министерства здравоохранения Хабаровского края; ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации	Исполнено не всеми участниками проекта
1.6	Проведение скрининг обследования несовершеннолетних специалистами Центра здоровья (пилотные площадки)	Сентябрь – ноябрь 2018, 2019 гг.	Оценка состояния здоровья детей, рисков заболевания, формирование групп заболеваний, рисков.	КГБУЗ "Детская краевая клиническая больница" имени А.К. Пиотровича	Исполнено полностью

				министерства здравоохранения Хабаровского края	
1.7	Проведение профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних	2018 г. 2019 г.	Оценка состояния здоровья детей, разработка профилактических мероприятий	КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края	Исполнено полностью
1.8	Разработка анкеты для родителей/законных представителей по определению генетических факторов риска у несовершеннолетних, заинтересованности родителей в проекте	апрель 2018	Определение доли обучающихся с наличием неповеденческих факторов риска развития хронических заболеваний. Определение заинтересованности родителей в участии в оздоровлении детей.	КГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской профилактики	Исполнено полностью
2. Профилактическая работа с пилотными образовательными организациями					
2.1	Проведение анкетирования обучающихся, родителей/законных представителей	Сентябрь - ноябрь 2018 г.	Определение доли обучающихся с наличием поведенческих факторов риска развития хронических заболеваний.	Министерство образования и науки Хабаровского края, руководители	Исполнено полностью

			Определение заинтересованности обучающихся, родителей в ведении здорового образа жизни.	пилотных образовательных организаций	
2.2	Проведение он-лайн совещаний с педагогами пилотных школ по результатам анкетирования учеников и родителей на выявление основных факторов риска развития социально значимых заболеваний	Январь - февраль 2019 г.; Январь - февраль 2020 г.	Информирование педагогов о выявленных факторах риска. Разработка организационного плана мероприятий по оздоровлению	КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края	Исполнено частично (рабочее совещание с руководителями и специалистов заинтересованных ведомств и учреждений в реализации проекта по результатам первого этапа 05.02.2019 г.)
2.3	Проведение медицинского обследования обучающихся пилотных школ мобильными бригадами Центров здоровья	Сентябрь-ноябрь 2018 г. Сентябрь - ноябрь 2019 г.	Стартовая оценка физического и психосоматического состояния здоровья обучающихся. Распределение по группам здоровья Распределение по группам занятием физической культурой	Министерство здравоохранения края, министерство образования и науки края, КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо"	Повтор пункта 1.6

				министерства здравоохранения Хабаровского края	
2.4	Заведение информации в ЕИС	декабрь 2018 г. декабрь 2019 г.	Обработка и анализ результатов медицинского обследования	КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края	Исполнено частично
2.5	Разработка программ оздоровления по преобладающим факторам риска развития школьно – обусловленных заболеваний	2018 – 2019 гг.	Разработка программы оздоровления для детей со сниженным зрением. Разработка программы оздоровления для детей с нарушением осанки и плоскостопием. Разработка программы оздоровления для детей с избыточной массой тела т.д.	КГБУЗ «Медицинский информационно- аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской профилактики; КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения" министерства	Исполнено не всеми участниками проекта

				<p>здравоохранения Хабаровского края; ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации; КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края</p>	
2.6	Запуск оздоровительных программ в образовательные учреждения проекта	2018- 2019 гг.	Оздоровление обучающихся	<p>КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая</p>	Исполнено

				поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения" министерства здравоохранения Хабаровского края; ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации	
2.7	Организация акций, круглых столов, тренингов, коучингов с массовым привлечением обучающихся и родителей (например): - «ЕГЭ. Как справиться со стрессом»,	в течение 2018- 2019 гг.	Пропаганда ответственного отношения к своему здоровью у обучающихся и родителей. Пропаганда сохранения репродуктивного здоровья у подростков. Пропаганда активного и	КГБУЗ «Медицинский информационно- аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской	Исполнено

	<p>-«Ранняя беременность и аборты», -«Влияние алкоголя на организм человека. Энергетические напитки», -«Здоровая тарелка», «ПАВ и суицид»</p>		<p>здорового образа жизни.</p>	<p>профилактики; КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения" министерства здравоохранения Хабаровского края; ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации; КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края</p>	
--	--	--	--------------------------------	--	--

2.8	Участие в массовых мероприятиях, организуемых образовательными организациями по пропаганде здорового образа жизни	в течение 2018-2019 гг.	<p>Пропаганда ответственного отношения к своему здоровью у обучающихся и родителей.</p> <p>Пропаганда сохранения репродуктивного здоровья у подростков.</p> <p>Пропаганда активного и здорового образа жизни.</p> <p>Обеспечение материала наглядной агитации.</p>	<p>КГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской профилактики; КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения" министерства здравоохранения Хабаровского края; ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая</p>	Исполнено
-----	---	-------------------------	--	--	-----------

				поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края	
2.9	Размещение на сайтах образовательных организаций, информационных стендах популяризационных материалов по отказу от табакокурения, в том числе электронных сигарет; употребления пива и энергетических напитков, пропаганде активного и здорового образа жизни	в течение 2018-2019 гг.	1. Пропаганда ответственного отношения к своему здоровью у обучающихся и родителей. 2. Пропаганда сохранения репродуктивного здоровья у подростков. 3. Пропаганда активного и здорового образа жизни.	КГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской профилактики; КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо"	Исполнено

				министерства здравоохранения Хабаровского края	
3. Обучение кадров					
3.1	Обучение медицинских работников пилотных школ методикам оздоровления обучающихся	в течение 2018-2019 гг.	Повышение знаний медицинских работников	КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения" министерства здравоохранения Хабаровского края; ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации	Исполнено не всеми участниками проекта
3.2	Обучение педагогического состава пилотных школ (учителя физкультуры, ОБЖ, учителя младших классов) методикам оздоровления обучающихся, правилам оказания первой доврачебной помощи	в течение 2018-2019 гг.	Практическое умение оказания первой доврачебной помощи	КГБОУ ДПО "Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения" министерства здравоохранения Хабаровского края; ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский	Исполнено не всеми участниками проекта

				университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, КГБУЗ «Хабаровский территориальный центр медицины катастроф» министерства здравоохранения Хабаровского края	
3.3	Организация работы с родителями обучающихся по вопросам контроля выполнения методик оздоровления за пределами школы	в течение 2018-2019 гг.	Вовлечение родителей обучающихся в программу оздоровления	КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края	Исполнено
4. Мероприятия по оценке эффективности проекта					
4.1	Анализ обследования несовершеннолетних в общеобразовательных организациях (пилотные площадки)	Декабрь – январь 2018 – 2019 гг., Декабрь – январь 2019-2020 гг.	Оценка физического и психосоматического состояния здоровья обучающихся. Доля детей I в II групп здоровья. Динамика перехода детей с III группой здоровья во II.	Министерство здравоохранения края, министерство образования и науки края, КГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» министерства	Исполнено частично с учетом эпидемиологической ситуации 2020

				<p>здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской профилактики; КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; Хабаровский филиал ФГАУ "МНТК "Микрохирургия глаза" имени С.Н. Федоров" Министерства здравоохранения Российской Федерации; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края, Главные внештатные специалисты министерства здравоохранения Хабаровского края</p>	
4.2	Интеграция информации о	декабрь 2018 г.	Внедрение современных	КГБУЗ «Медицинский	Исполнено частично

	результатах школьных профилактических осмотров, мероприятиях и итогах оздоровления учащихся в электронные медицинские карты	декабрь 2019 г.	информационных технологий в образовательные организации.	информационно-аналитический центр» министерства здравоохранения Хабаровского края, Центр медицинской профилактики; КГБУЗ "Детская городская поликлиника № 17" министерства здравоохранения Хабаровского края; КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22" министерства здравоохранения Хабаровского края; Хабаровский филиал ФГАУ "МНТК "Микрохирургия глаза" имени С.Н. Федоров Министерства здравоохранения Российской Федерации; КГБУЗ "Районная больница района имени Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края	
4.3	Проведение вебинара по промежуточным результатам реализации пилотного проекта	Март 2019 г. март 2020 г.	1. Оценка эффективности оздоровления детей. 2. Запуск проекта на другие образовательные учреждения.	министерство здравоохранения края, министерство образования и науки	Перенос сроков с учетом эпидемиологической ситуации

			3.Поощрение участников проекта.	края,	2020
4.4	Проведение научно-практической конференции по результатам реализации пилотного проекта	май 2020 г.	1.Оценка эффективности оздоровления детей. 2.Запуск проекта на другие образовательные учреждения. 3.Поощрение участников проекта.	министерство здравоохранения края, министерство образования и науки края,	Перенос сроков с учетом эпидемиологической ситуации 2020

По пункту 1.3 сообщаю: Специалистами центра медицинской профилактики разработана форма отчета, согласно Приказу МЗ РФ от 10.08.2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических осмотров несовершеннолетних» для ЕИС «Медиалог». Форма заведена в ЕИС для загрузки данных поликлиниками по результатам профосмотров.

С целью обеспечения доступа пилотных площадок к ЕИС «Медиалог» специалистами отдела технического обеспечения КГКУЗ «МИАЦ» проведен аудит программного обеспечения поликлиники № 17, поликлиники п. Хор, школы № 68 и № 3. Школа № 3 п. Хор не подключена к ЕИС из-за отсутствия компьютерного оборудования. Специалисты статкабинета поликлиники п. Хор обучены работе в «Медиалог».

По пункту 1.4 сообщаю: Специалистами центра медицинской профилактики разработаны анкеты для обучающихся с учетом возрастных категорий: анкеты для 1-4-х классов в виде ролевой игры, анкеты для 5-7 классов из 11 вопросов, для 8-11 классов – из 20 вопросов. Анкеты согласованы и адаптированы специалистами поликлиники № 17.

По пункту 1.5 сообщаю: 25.09.2018 года анкеты прошли согласование с и.о. заведующего кафедрой педиатрии и неонатологии ДВГМУ, проф. Рзянкиной М.Ф. Для проведения анкетирования опросники переданы руководителям пилотных школ.

По пункту 1.6 сообщаем: С целью оценки состояния здоровья детей, рисков заболевания, формирования групп заболеваний, Центром здоровья КГБУЗ «Детская краевая клиническая больница» МЗ ХК в сентябре – ноябре 2018 года было проведено обследование обучающихся в школе п. Хор и № 68 г. Хабаровска.

Всего было осмотрено 528 обучающихся в п. Хор и 1050 детей школы № 68 (родители которых дали информированное согласие участия детей в проекте). Процентное соотношение «здоровых» детей и «детей с выявленными факторами риска развития заболеваний» составил 15 и 85 соответственно. Резкое снижение числа «здоровых» проявляется в 11-летнем возрасте в Хабаровске, и в 16 лет – в п. Хор. Распределение по факторам риска:

В МБОУ СОШ № 68 г. Хабаровска:

- нарушения опорно-двигательного аппарата составили - 25,5%;
- дефицит массы тела составили - 13,3%;
- проявления дисфункции вегетативной нервной системы - 12,6%;
- увеличение щитовидной железы до 12,3%;
- избыток массы тела - 9%.

В МБОУ СОШ № 68 г. Хабаровска: заболевания опорно – двигательного аппарата чаще всего регистрировали у мальчиков в возрасте 7, 8, 9 и 14 лет, у девочек – в 8, 9 и 14 лет. Избыток массы тела регистрировался в возрасте – 9 и 10 лет, причем у мальчиков преобладал в 8 лет, а у девочек – в 9 лет. Проявления дисфункции вегетативной нервной системы регистрируется максимально у подростков в возрасте 14 лет, причем у этой же возрастной категории диагностировано увеличение щитовидной железы.

В МБОУ СОШ № 3 п. Хор:

- нарушения опорно-двигательного аппарата составили 30%;
- увеличение щитовидной железы до 15%;

- дефицит массы тела составили 15%;
- проявления дисфункции вегетативной нервной системы - 11%;
- избыток веса - 10%.

В МБОУ СОШ № 3 п. Хор: заболевания опорно – двигательного аппарата чаще всего регистрировали у мальчиков в возрасте 7, 9, 10 и 14 лет, у девочек – в 8 лет. Избыток массы тела регистрировался равномерно во все возраста, но преобладал у мальчиков в 10 лет, а у девочек – в 15 лет. Проявления дисфункции вегетативной нервной системы регистрируется в возрасте 7-9 лет, и остаются высокими у подростков мальчиков в возрасте 13, 14 и 17 лет. Увеличение щитовидной железы диагностировалась эпизодично, максимально распространено у девочек 10 лет, далее 7 и 15 лет.

Всем детям после осмотра были даны рекомендации по режиму дня и питания, по дальнейшему обследованию, выданы направления на консультацию к узким специалистам

Следует дополнить пункт информацией о скрининговом обследовании обучающихся специалистами филиала ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н. Федорова» Минздрава России. В настоящее время офтальмологами Новосибирского филиала ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» разработана и апробирована программа дистанционного скринингового обследования зрения, которая позволяет эффективно выявлять офтальмопатологию на ранних этапах ее развития.

Данная программа позволяет провести в интерактивном режиме четыре вида оптометрического и офтальмологического обследований:

1. Исследование остроты зрения
2. Определение состояния динамической рефракции (дальнозоркость, близорукость)
3. Выявление астигматизма
4. Тест Амслера, который позволяет выявить или исключить патологию макулярной зоны сетчатки.

По завершении обследования результаты автоматически заносятся в базу данных и хранятся в ней персонализировано. Обследование проводится в компьютерном классе и занимает до 8 минут.

Таким образом, созданная программа для дистанционного скринингового обследования зрения и предлагаемая комплексная целевая программа диспансеризации позволят своевременно выявлять школьников со сниженным зрением.

С помощью программы дистанционного скринингового обследования проведен осмотр 1186 обучающихся школы № 68 г. Хабаровска с 1 по 10 класс.

Выявлено с некорригированной остротой зрения хотя бы на одном глазу 0,5 и ниже - 325 человек (27,4%), что стало самой распространенной патологией среди учащихся городской школы. Чаще всего снижение остроты зрения регистрировались в 10, 12 и 14 лет.

По пункту 1.7 сообщаю: Профилактические осмотры несовершеннолетних проходят на основании Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических осмотров несовершеннолетних» в течение года с разбивкой на календарные месяцы.

По данным КГБУЗ ДГП № 17 в 2019 году в МБОУ СОШ № 68 прошли профосмотры 1516 обучающихся (94%), из них I группа здоровья – 409 человек (27,0%), II группа здоровья – 819 человек (54,0%), III группа здоровья – 280 человека (18,5%), IV группа здоровья - 0 человек, V группа здоровья – 8 человек (0,5%).

Следует отметить, что данные, предоставленные поликлиникой, не совпадают с данными выгрузки из ЕИС «Медиалог». По данным из ЕИС: прошли профосмотры 1171 обучающихся (72%), из них I группа здоровья – 373 человека (31,8%), II группа здоровья – 799 человек (68,2%), III группа здоровья – 53 человека (4,05%), IV группа здоровья - 0 человек, V группа здоровья – 4 человек (0,3%).

На первом месте среди патологий заболевания глаз – 39%, из них впервые 24 человека; на втором – патология сердечно - сосудистой системы – 13,9%, из них впервые – 59 человек; на третьем – заболевания опорно-двигательного аппарата – 10,9%, из них впервые – 11. Эндокринологическая патология среди обследованных на 4 месте – 5,8%, из них впервые – 8 человек.

Следует отметить, что в III группе здоровья 31,6% занимают патологии, связанные с аллергическим компонентом.

Результаты медицинских осмотров доведены до сведения педагогов, родителей во время совещаний, родительских собраний для совместного принятия мер по профилактике школьно- обусловленной патологии. Нуждались в дополнительной консультации офтальмолога 96 детей с впервые выявленной патологией зрения. Из состоящих на «Д» учете 485 чел. С нарушением зрения получили лечение 132 чел., снято с «Д» учета 22 чел. По результатам осмотров выданы направления детям и подросткам, нуждающимся в дополнительных обследованиях, консультациях, оздоровлении. 19 детей прошли профилактический осмотр в центре здоровья ДККБ им. А.К. Пиотровича.

Специалистами КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22» осмотрено за 9 месяцев 2019 года 1302 человека (78,5%), 348 человек (26,7%) нуждалось в санации. Санировано 331 человек – 95% от нуждающихся. Специалистами проведено 26 занятий по санитарному просвещению учащихся с охватом 702 человека (42% обучающихся).

434 человека прошли рациональную гигиену полости рта – РГПР – что составило 33,3% от числа осмотренных. 136 учащимся (10,5% от числа осмотренных) проведена герметизация фиссур постоянных зубов в кабинете гигиены и профилактики.

В МБОУ СОШ № 3 п. Хор обучается 646 человек, участников проекта – 532, из них прошли профосмотр – 532 человека.

- детей, участвующих в проекте, с впервые выявленной патологией в результате проведения профилактического осмотра не было выявлено, направлено на дообследование – 185 детей;

- количество детей, нуждающихся в оздоровительных мероприятиях – 532 человека (диета, гимнастика, упражнения для осанки и т. д.);

Осмотрены специалистами КГБУЗ "Детская стоматологическая поликлиника № 22» – 532 человека, из них нуждаются в санации - 230 детей. Санацию полости рта учащиеся проходят в стоматологическом кабинете поликлиники п. Хор. На 01.05.2019 года санация ротовой полости проведена 100 детям. Специалистами КГБУЗ «ДСП

№ 22» проведены выездные занятия для учащихся 1-3 классов, 30 первоклассникам осуществлена герметизация фиссур.

Проведен осмотр детей филиалом ФГАУ «НМИЦ «МНТК «Микрохирургия глаза» им. акад. С.Н. Федорова» Минздрава России, по результатам которого 97 детям проведено дообследование офтальмологом филиала № 1 п. Хор.

По пропаганде здорового образа жизни проведена работа среди учащихся врачами: педиатром, психиатром-наркологом, гинекологом, дерматовенерологом прикрепленной поликлиники.

По пункту 1.8 сообщая: С целью определения доли обучающихся с наличием не поведенческих факторов риска развития хронических заболеваний, определения заинтересованности родителей в участии в оздоровлении детей, специалистами центра медицинской профилактики разработаны анкеты для родителей (законных представителей). Анкеты прошли согласование с участниками проекта, разосланы руководителям пилотных школ.

По пункту 2.1 сообщая: В рамках пилотного проекта «Школьная медицина» среди обучающихся и родителей МБОУ СОШ № 68 г. Хабаровска и МБОУ СОШ № 3 п. Хор в сентябре – октябре 2018 года проведено анкетирование (учащиеся 1-4 классов школы п. Хор прошли анкетирование в марте 2019 года). Всего в опросе приняло участие 2672 респондента. Из них: 810 человек – родители 1-5 классов школы № 68, 1396 обучающихся. Родители начальных классов школы п. Хор – в опросе не участвовали, охват обучающихся – 466 человек.

Для анализа результатов анкетирования сотрудники центра медицинской профилактики внесли анкеты в электронную информационную систему.

При анализе результатов анкетирования **родителей** обращает на себя внимание, что: 75% родителей отметили у своих детей проблемы со сном (плохое засыпание, трудное вставание) Слабость, утомляемость у школьников после занятий в школе и дома заметили 52,7% родителей. На боли в животе жаловались родителям 57,2% обучающихся, на головные боли (беспричинные, при волнении, после школы, физической нагрузке) – 67,7%.

Положительным является то, что боли, перебои, неприятные ощущения в сердце не беспокоят 86% детей, об обмороках написали 1,2% родителей, о повышении артериального давления – 2,8%. Но при этом колебания настроения и страхи испытывают по ответам родителей 52,2% школьников.

У 72% школьников по данным родителей, бывают какие – либо реакции на пищу, запахи, пыль, лекарства. И 83,1% родителей беспокоят симптом повышенной жажды у детей.

Общий итог результатов анкетирования учащихся **1-4 классов** оказался положительным:

-79,8% учащихся посоветовали своим друзьям принимать душ каждый день;

-91,6 % - знают, что правильным является завтракать в 8.00 часов, обедать в 13.00, а ужинать в 19.00, а не в 21.00;

-97,3 % - верно ответили, что зубы нужно чистить 2 раза в день;

92 % детей знают, что зубная щетка индивидуальный предмет личной гигиены, 80,2% - не поделились бы с другом мочалкой, 83,1% - полотенцем для тела. Однако 65,5% - поделились бы с другом тапочками.

Вопросы анкеты обучающихся **5-7 классов** были разделены на блоки.

Первый блок вопросов касался отношению обучающихся к актуальности заботы о собственном здоровье.

По результатам анкетирования городской школы 52,2 % опрошенным было «очень интересно и полезно» узнавать о том, как заботиться о своем здоровье, 32,6% -«интересно, но не всегда», «не интересно» - 4,1% школьников.

Абсолютное большинство – 85,6% -ответили, что наиболее важным для счастливой жизни является «быть здоровым», второе место – 63,9% - в теории счастья – «иметь много денег», на третьем – 61,1% - «жить в счастливой семье». Если интересно: на последнем месте ответ – «быть красивым, привлекательным».

В сравнении: На втором месте у городских школьников «иметь много денег», у сельских - на последнем, а ответ «иметь интересных друзей» у хабаровчан не вошел в тройку основных.

Второй блок вопросов касался распространенности вредных привычек среди обучающихся 5-7 классов.

Приятно отметить, что в 12-14 лет 98,9% никогда не пробовали курить, однако 3 человека уже курят постоянно. 86,1% не пробовали спиртные напитки, но 49 учащихся 5-7 классов уже знают вкус алкоголя. 99 % школьников не пробовали наркотики и токсические средства, но есть 2 несовершеннолетних ответивших на этот вопрос положительно.

В сравнении: в селе больший процент курящих и пробовавших спиртные напитки.

Следует отметить, на вопрос «Почему по Вашему мнению, люди курят, употребляют спиртные напитки и наркотики?» большинство школьников – 61,1% - ответили: «ради удовольствия», на втором месте – 59,8 – «успокоить нервы», на третьем – 41%- «под влиянием окружающих». И 28,3%, то есть каждый четвертый, ответил – «потому что курят в семье»!

В сравнении: на третьем месте у сельских школьников «из любопытства», а не «под влиянием окружающих», но процент ответов «потому что курят в семье» - вырастает с 28,3 до 32,5%.

Третий блок вопросов касался ответственного отношения к своему здоровью.

На вопрос «Какие условия для сохранения здоровья ты считаешь наиболее важными?» Большинство опрошенных – 70,4% - ответили «Ежедневное выполнение правил ЗОЖ (соблюдение режима дня, регулярное питание, занятия физкультурой и т.д.)».

На втором месте - 69,0% - регулярные занятия спортом, на третьем – 67,4% - хорошие природные условия (чистый воздух, вода и т.д.). И последний в списке важных условий для сохранения здоровья – «возможность лечиться у хорошего врача».

В сравнении: занятия спортом сельские школьники вывели на 1 место.

На вопрос: ЗОЖ – это: большинство опрошенных ответили, что это отказ от вредных привычек – 78%, занятия физической культурой и спортом – 76,6%, личная гигиена – 65%.

В сравнении: в этих вопросах городские и сельские дети солидарны.

В анкету обучающихся в **8-11 классов** отобран 21 вопрос.

Первый блок вопросов касался источников информации о сохранении здоровья среди обучающихся.

На вопрос: Вы никогда не узнаете о том, как заботиться о своем здоровье...» 61,5% - не считают друзей – источником информации, а 58,2% - считают, что из журналов и книг тоже никогда не узнаешь о ЗОЖ.

Часто о том, как заботиться о своем здоровье школьники узнают от родителей – 93,1%, на втором месте – источник информации – интернет -74,2%.

В сравнении: в этих вопросах городские и сельские дети солидарны, что говорит о правдивости ответов.

Следующих 6 вопросов посвящены формам и мероприятиям по ЗОЖ в школе.

Большинству старшеклассников не интересны форма лекций – 41,1%, специальных уроков – 38,2%, тематические вечера не интересны 39,3% респондентов. А показ видеофильмов по укреплению здоровья показался интересным 50% старшеклассников.

60% школьников «вполне достаточно» заботятся о своем здоровье, 60.7% - «очень интересно и полезно» узнавать о том, как заботиться о своем здоровье, однако 52,7% - оценивают эти сведения как «не всегда интересны».

Среди самых важных условий для сохранения здоровья старшеклассники считают: Выполнение правил здорового образа жизни (режим, зарядка и т.д.) - 69,1%, Знания о том, как заботиться о своем здоровье - 64%, Хорошие экологические условия - 61,8%. О наследственности, как о важном условии для сохранения здоровья, думают 50% детей.

Вторым блоком были вопросы о состоянии собственного здоровья, вредных привычках и распорядке дня обучающихся.

Всего 61,1 % опрошенных оценили свое здоровье как «хорошее», 29,1 –затрудняются ответить на этот вопрос, а 9,5% - то есть каждый десятый, уже оценивает свое здоровье, как «плохое».

В сравнении: ответы практически одинаковые, каждый пятый школьник затрудняется ответить на вопрос о своем здоровье!

25,1%, то есть каждый четвертый, уже употребляет алкогольные напитки, причем 5% - пьют часто. Предпочтение у старшеклассников – слабоалкогольные коктейли – 24,2% и вино – 18,5%. Причем 10% ответивших школьников употребляют водку.

В сравнении: больше половины сельских подростков употребляют энергетики.

Оптимистично, но как-то не достоверно ответили 86,5% школьников о том, что никогда не пробовали курить, и 95,6% - никогда не пробовали наркотики. Честно признались 14 человек, что курят постоянно, а 19 человек – уже бросили, и 10 человек пробовали наркотические или токсические вещества.

На вопрос «Почему по Вашему мнению, люди курят, употребляют спиртные напитки и наркотики?» большинство подростков – 71,3% - ответили «успокоить нервы», (вспомним, что 5-7 классы ответили «ради

удовольствия»), на втором месте (61,1%) действительно «ради удовольствия», на третьем ответы совпали – «под влиянием окружающих». И процент ответов «потому что курят в семье» вырос до 29,1.

Основной удерживающей от алкоголя причиной для подростков является – «помеха реализации жизненных планов» (44%) и «страх перед физиологическими последствиями» - 39,6%.

В сравнении: у сельских школьников преобладает «страх перед физиологическими последствиями»

На вопрос «ЗОЖ – это...» 78,9% ответили, что это - «занятия физической культурой и спортом», 74,2%- личная гигиена, 71,6% - рациональное питание. Отказ от вредных привычек ушел на 4 место, хотя в 5-7 классах был на 1-м, значит уже сложнее отказаться от средства «успокоить нервы».

Оптимистичен результат ответов на вопрос «Какие из ценностей, приведенных ниже, для вас наиболее важны?» Первое место (по 92,7%) поделили «хорошее здоровье» и «благополучие семьи», на втором – «качественное образование», но:

О вреде длительного голодания знают 90,5% подростков обеих школ, и 80,7% считают фаст-фуд – неправильным питанием.

По пункту 2.2 сообщая: 05.02.2019 года прошло рабочее совещание с руководителями пилотных школ и специалистами заинтересованных ведомств и учреждений в реализации проекта по результатам первого этапа. 15.02.2019 года прошло общешкольное родительское собрание МБОУ СОШ № 68 по результатам анкетирования детей и родителей, обследования детей, дальнейшей маршрутизации несовершеннолетних с выявленной патологией. До сведения педагогов, родителей школы п. Хор информация не доведена (отдаленность, отсутствие транспорта).

По пункту 2.3 - повтор пункта 1.6.

По пункту 2.4: IT - специалистами КГБУЗ «Медицинский информационно – аналитический центр» адаптирована под профосмотры несовершеннолетних информационная система «Медиалог». По итогам реализации

проекта в мае 2020 года специалистами Центра медицинской профилактики проведен анализ данных ЕИС «Медиалог». Информация от специалистов КГБУЗ «ДГП № 17» загружается в программу, но, как было сказано ранее, данные по профосмотрам несовершеннолетних школы № 68 г. Хабаровска не совпадают с данными, предоставленными поликлиникой № 17. Основные ошибки: неверно указана цель посещения, неверно указан результат обращения, неверно указываются данные в таблице «Виды медицинской помощи» и «Виды медицинских обследований».

Произведена выборка из медицинской информационной системы "Медиалог" данных профилактических осмотров проведены ЦРБ района им. Лазо МЗ ХК учащимся в МБОУ СОШ №3 школе район им. Лазо. Данные осмотров детей вносятся в ЦРБ им. Лазо операторами ЭВМ, так как нет технической возможности вносить данные в школе. В «Медиалог» информация об осмотре внесена некорректно, не указан номер школы, поэтому анализ профосмотров обучающихся не представляется возможным.

По пункту 2.5 сообщая: в целях разработки оздоровительных программ и профилактики школьно-обусловленных заболеваний специалистами Центра медицинской профилактики на сайте ЦМП размещены статьи «Нарушение зрения у детей» и «Еще раз о нарушении зрения у детей», «Головная боль у детей», «Береги здоровье смолоду». В статьи включены методики профилактики и оздоровления заболеваемости глаз у детей: правила при работе на компьютере, упражнения для глаз. «Правильная осанка школьника», «Плоскостопие. Вальгусная деформация стоп». В статьи включены правила профилактики нарушений осанки, комплекс упражнений при нарушении осанки, рекомендации при выявлении плоскостопия у детей.

На официальных сайтах пилотных школ размещен баннер со ссылкой на сайт ЦМП.

В рамках проекта сотрудниками центра медицинской профилактики разработано методическое пособие «Тур по вредным привычкам» по четырем поведенческим факторам риска (алкоголь, курение, неправильное питание, наркотики). Закупленная ЦМП компьютерная программа (250.000 рублей) позволила изучать последствия вредных привычек в режиме дополненной реальности. Цель разработки: повышение информированности школьников о ЗОЖ через интерактивные технологии, оздоровление школьников через отказ от вредных привычек. На основе мобильного

приложения разработана квест-игра. На основе видеоролика фонда ОРБИ разработана квест – игра «Орбик. Дети на защите взрослых». Технология квест – игр для популяризации ЗОЖ получают положительных отклик у школьников.

По пункту 2.6 сообщаю: Методические рекомендации «Тур по вредным привычкам» распространены среди обучающихся МБОУ СОШ № 68 в количестве 200 штук. Для школы МБОУ СОШ № 3 п. Хор наглядные материалы для школы переданы через КГБУЗ «Районная больница имени Лазо».

С 25.03.2019 по 15.04.2019 года в МБОУ СОШ № 68 работала «Точка здоровья». Обучающиеся, педагоги, родители учились согласно рекомендациям правильно измерять артериальное давление, оценить важность контроля АД. С ноября 2019 по март 2020 в школе работал информационный киоск, демонстрация видеороликов по здоровому образу жизни, разработанных Центром медицинской профилактики и Минздравом России велась в непрерывном режиме.

По пункту 2.7 сообщаю: Филиалом КГБКЗ ««Районная больница имени Лазо» п. Хор проведены беседы о последствиях наркомании (врач - нарколог).

КГБУЗ «Детская поликлиника № 17» проведено 28 бесед по вопросам популяризации ЗОЖ, профилактики вредных привычек, мотивации детей и подростков к сохранению и укреплению здоровья. В течение года проводились обучающие занятия с участием стоматологов-гигиенистов для привития школьникам навыков гигиены ротовой полости, профилактике хронических заболеваний.

24.10.2018 года ФГБОУ ВО ДВГМУ организовано обучение базовой сердечно – легочной реанимации с отработкой практических навыков обучающихся 8-9 классов школы № 68 г. Хабаровска. Обучение проводили студенты старших курсов. Охват – 40 человек.

02.11.2018 года ФГБОУ ВО ДВГМУ организовано обучение базовой сердечно – легочной реанимации с отработкой практических навыков обучающихся 9 классов школы № 68 г. Хабаровска. Обучение проводили студенты старших курсов. Охват – 15 человек.

27.12.2018 года Центр медицинской профилактики принял участие в общешкольном мероприятии «Первый – первый во всем».

12.02.2019 года ФГБОУ ВО ДВГМУ организовано обучение «Первая помощь пострадавшим с кровотечениями, травмами и ожогами» обучающихся 8-9 классов школы № 68 г. Хабаровска. Обучение проводили студенты старших курсов. Охват – 40 человек.

10.04.2019 года ФГБОУ ВО ДВГМУ организовано обучение базовой сердечно – легочной реанимации с отработкой практических навыков обучающихся 10-11 классов школы № 68 г. Хабаровска. Обучение проводили студенты старших курсов. Охват – 30 человек.

С 15.05. по 29.05.2019 года работала «Горячая линия «ЕГЭ. Как справиться со стрессом?». Информация передана руководителям пилотных школ для размещения информации на официальных сайтах, оповещения выпускников и родителей. Информация дополнительно доведена до сведения населения края через телепрограмму «Утро с губернией» 20.05.2019 г. (интервью с И.М. Донкан, кандидатом социологических наук, педагогом – психологом). Мероприятие проходило второй год, впервые горячая линия перед сдачей экзаменов для школьников проводилась в мае 2018 года в период подготовки нормативно –правовой документации по реализации проекта «Школьная медицина» в Хабаровском крае. В мае 2020 года в связи с ограничительными мероприятиями информация для родителей и выпускников о сдаче ЕГЭ в условиях неопределенности доведена в прямом эфире сети Instagram Центра медицинской профилактики.

По пункту 2.8. сообщаю: в 2018-2019 учебном году мероприятий, организуемых пилотными образовательными организациями по пропаганде здорового образа жизни (дни, недели, декады) не проводились.

По пункту 2.9. сообщаю: На официальных сайтах пилотных школ размещен баннер со ссылкой на сайт ЦМП. Сайт наполнен информацией по пропаганде ответственного отношения к своему здоровью у обучающихся и родителей, по сохранению репродуктивного здоровья у подростков, по пропаганде активного и здорового образа

жизни, физической активности. В 2019 году число пользователей сайта Центра медицинской профилактики возросло в 2 раза (с 14 000 в 2018 году до 29 000 в 2019 году).

На сайте также размещены видеоролики, разработанные ЦМП, для использования в работе при проведении просветительной работы в образовательных учреждениях.

По пункту 3.1 сообщаю:

КГБУЗ «Детская краевая клиническая больница» организовала обучение медицинского работника МБОУ СОШ № 68 по направлению «Ортопедия школьного возраста».

Ректору ИПКСЗ направлено письмо о включении в учебный план на 2020-2021 гг. циклов по пропаганде ЗОЖ для специалистов кабинетов/отделений медицинской профилактики медицинских организаций для привлечения к сан-просвет. работе в образовательных организациях края.

По пункту 3.2 сообщаю:

Проведено обучение педагогического состава МБОУ СОШ № 68 первым признакам миопии, первым признакам нарушения осанки. Учеба проведена специалистами КГБУЗ «Детская поликлиника № 17» (врач офтальмолог, школьная медицинская сестра).

Проведена учеба педагогов МБОУ СОШ № 3 п. Хор первым признакам наркотического опьянения у подростков. Учеба проведена врачом – наркологом филиала КГБУЗ «Районная больница имени Лазо» п. Хор.

13.02.2019 года ДВГМУ организовано обучение педагогического состава в МБОУ СОШ № 3 п. Хор базовой сердечно – легочной реанимации с отработкой практических навыков. Обучение проводили студенты старших курсов. Учителям рассказали также о правилах оказания помощи человеку при эпилептическом припадке. Охват 25 человек.

17.02.2019 года ДВГМУ организовано обучение педагогического состава в МБОУ СОШ № 68 г. Хабаровск базовой сердечно – легочной реанимации с отработкой практических навыков. Обучение проводили студенты старших курсов. Охват 35 человек.

По пункту 3.3 сообщаю:

08.10.2018 и 15.02.2019 года в школе № 68, 12.10.2019 года в школе п. Хор на общешкольных родительских собраниях специалистами центра медицинской профилактики, КГБУЗ «Детская городская поликлиника № 17», КГБУЗ «ДККБ» им. Пиотровича организована работа с родителями обучающихся по вопросам контроля выполнения методик оздоровления за пределами школы. В течение года специалист ЦМП ведет информационную работу в соцсетях («watsapp») «здоровьеб8» с родителями МБОУ СОШ № 68 г. Хабаровск.

Работа со СМИ в рамках реализации проекта.

№ п/п	Наименование	дата	исполнитель	Цель мероприятия
1	Проект «Школьная медицина» стартует в краевом центре на базе школы № 68 «Хабаровские вести»	04.09.2018	ДП № 17	Анонсирование проекта
2	Проект «Школьная медицина» запустят в Хабаровске «Губерния. Онлайн»	05.09.2018	ДП № 17	Анонсирование проекта
3	Проект «Школьная медицина» запустят в Хабаровске «Новости@mail.ru»	05.09.2018	ДП № 17	Анонсирование проекта
4.	«О реализации пилотного подпроекта «Школьная медицина»	сентябрь 2018	ДВГМУ Проф. Рязнкина М.Ф.	Анонсирование проекта
4	«Здоровье школьников. Школа здоровья» ГубернияTV	09.10.2018	КГКУЗ «МИАЦ» ЦМП	Анонсирование проекта
5	«Около 2 тысяч хабаровских детей обследуют в рамках	29.11.2018	Пресс-служба	Анонсирование проекта

	проекта «Школьная медицина» DVHAB.RU		Правительства края	
6	«Хабаровских школьников будут лечить индивидуально» Открытый город	29.11.2018	Пресс-служба Правительства края	Анонсирование проекта
7	«Хабаровский край присоединился к проекту «Школьная медицина» Аргументы и факты	29.11.2018	Пресс-служба Правительства края	Анонсирование проекта
8	«Школьная медицина» в приоритете сохранение и укрепление здоровья всех учащихся AmurMedia.ru	06.12.2019	КГКУЗ «МИАЦ» ЦМП	Анонсирование проекта
9	«Виртуальный тур по вредным привычкам создали в Хабаровске» Хабаровский край сегодня	11.12.2018	КГКУЗ «МИАЦ» ЦМП	Анонсирование проекта
10	Виртуальный тур по вредным привычкам запустило краевое министерство здравоохранения Хабаровские вести	27.12.2018	КГКУЗ «МИАЦ» ЦМП	Анонсирование проекта
11	Официальный сайт ЦМП: информация по проекту. Статьи: Профосмотр. Что нового в 2018?» Статьи с методиками «О нарушении зрения у детей», «Еще раз о зрении», «Правильная осанка школьника», «Головная боль у детей», «Плоскостопие. Вальгусная деформация стоп». Видеоролик «Орбик. Дети на защите взрослых». Библиотека лучших практик: квест- игра «Тур по вредным привычкам», квест – игра «Орбик. История инсульта».	в течение года	КГКУЗ «МИАЦ» ЦМП	Разработка оздоровительных методик
12	«Горячая линия «ЕГЭ. Как справиться со стрессом». «Утро с Губернией»	20.05.2019	КГКУЗ «МИАЦ» ЦМП	Анонсирование мероприятия.

Дополнительная информация к отчету по проекту.

Анонсирование проекта через сайт ЦМП и средства массовой информации получил положительный отклик у руководителей общеобразовательных учреждений края. Специалисты ЦМП приняли участие в работе обучающихся

секций в рамках Августовской научно – практической конференции педагогических работников 08.08 2019 года. С целью обучения руководителей и специалистов органов местного самоуправления на базе КГКУ ЦСУ Министерства образования и науки Хабаровского края 25.09.2019 года специалисты ЦМП приняли участие в семинар-практикум «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних и формирование здорового образа жизни: организация и технология работы». На базе МАУ «Центр развития образования» управления образования администрации г. Хабаровска 15.10.2019 года специалисты ЦМП приняли участие в семинаре для социальных педагогов школ «Об использовании интерактивных форм работы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся».

При взаимодействии с руководителями образовательных организаций края в рамках проекта дополнительно проведены следующие мероприятия:

- Квест-игра «Тур по вредным привычкам» в двух школах Охотского муниципального района, летних пришкольных площадках п. Солнечный;
- «Урок трезвости» в МАОУ Гимназия № 6 г. Хабаровск;
- Уроки здоровья в лицее «Звездный» г. Хабаровск;
- Уроки здоровья в школе по реабилитации подростков с. Воронежское;
- Урок здоровья в лицее «Ритм» (снюс, насвай).

В 2018 -2020 годах специалистами Центра медицинской профилактики разработаны и растиражированы и распространено более 9,5 тысяч буклетов и наглядных пособий в рамках проекта «Школьная медицина»: «Расписание уроков» - информационный плакат для обучающихся 1- 4 классов, буклеты «Никотиновая зависимость», «Вейп и кальян», «Никпак», «Инфекции, передаваемые половым путем», «Здоровое питание».