

#### Решаемая задача

- предупреждение употребления обучающимися бездымных жевательных изделий, содержащих никотин (бестабачный снюс или никпак)
- ранее выявление признаков употребления никотиновых наркотиков подростком
- своевременное обращение к квалифицированному специалисту за решением проблемы, чтобы избежать проблем со здоровьем и законом

#### Описание практики

Бестабачный снюс, или никпак (никотиновый пакетик) – современная разновидность бездымных жевательных изделий, которые содержат никотин.

Содержание никотина в одном никпаке больше, чем в целой пачке сигарет!

Преобладающая аудитория потребителей никпаков – подростки.

В целях профилактики заболеваний полости рта, бронхо-легочной системы разработан сервис «В помощь родителям. Доверяя, проверь!»

Сервис «В помощь родителям. Доверяя, проверь!» направлен на самостоятельное выявление родителями признаков потребления детьми бездымных жевательных изделий, содержащих никотин.

Позволяет в домашних условиях:

вовремя выявить признаки потребления никпака  
своевременно обратиться к специалисту

Чем раньше родители узнают о потреблении снюса ребенком, тем быстрее удастся ее решить, чтобы избежать проблем со здоровьем и законом.

Проект реализуется с февраля 2021 года на базе краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики КГКУЗ «МИАЦ» МЗ ХК.

Сервис разработан при участии главного внештатного стоматолога ДФО, доцента кафедры стоматологии КГБОУ ДПО ИПКСЗ Лучшевой Ларисы Файзылхановны

Сервис представляет собой онлайн анкету из 7 вопросов с фотоизображением основных признаков потребления бездымных жевательных изделий, содержащих никотин, размещенную на сайте.

В сервисе использованы фотоматериалы, соответствующие признакам потребления никпака (обильное выделение слюны; наличие запаха ароматических отдушек; частая чистка зубов; кровотечение десен; покраснения, раны слизистой оболочки под верхней и нижней губой, под языком; тошнота, головная боль; резкие смены настроения, истерики, снижение успеваемости)

Ответив на вопросы, родители получают ответ о наличии или отсутствии признаков потребления бездымных жевательных изделий, содержащих никотин, а также рекомендации по решению ситуации при выявленных признаках

Аудитория и условия: жители Хабаровского края от (какого возраста) на безвозмездной основе.

Сервис «В помощь родителям. Доверяя, проверь!» был рекомендован Министерству образования и науки Хабаровского края для родительских чатов образовательных организаций в целях предупреждения потребления подростками никотинсодержащих бездымных жевательных изделий.

Сервисом может воспользоваться любой желающий в удобное для себя время.

Механизм: разработан блок вопросов, создана база фотоматериалов (признаки потребления никпака). Система на основании вопросов и ответов выдает результат.

Для того, чтобы пройти анкетирование, пользователю необходимо:

открыть сервис <https://cmp.medkhv.ru/v-pomoshh-roditelyam-doveraya-prover/>

ответить на 7 вопросов

получить рекомендации

Варианты внедрения сервиса:

может использоваться в виде QR — кода для размещения на печатной продукции (буклеты, брошюры, флаеры по предупреждению потребления никотиновых наркотиков подростками) при проведении массовых мероприятий и акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни в целях привлечения внимания родителей к проблеме потребления никпака детьми

может использоваться в качестве модуля сайта как медицинской, так и не медицинской организации, занимающейся продвижением здорового образа жизни, для проведения самодиагностики пользователями

Преимущества и уникальность проекта:

сервис не требует финансовых затрат на внедрение, так как Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики КГКУЗ «МИАЦ» МЗ ХК предоставляет заинтересованной стороне ссылку (сервис легко встраивается IT — службой в структуру сайта организации).

применяются тесты по определению признаков потребления никотинсодержащих бездымных жевательных изделий.

Результат практики

Использование сервиса помогает обратить внимание на изменения в поведении подростка, при обнаружении признаков потребления никпака выстроить диалог с ребенком и своевременно обратиться к специалисту для решения проблемы.

За время реализации сервиса (февраль 2021 г.) услугой воспользовались 602 человека.

Ресурсы

Финансовых ресурсов не требуется

Пользователи:

мобильное устройство с доступом в интернет (телефон, планшет, компьютер, ноутбук)

Медицинские организации:

IT специалисты, веб-дизайнер

Сроки и этапы

Подготовительный – 1 месяц

Межведомственное/ межрегиональное взаимодействие – 1 месяц. Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики КГКУЗ «МИАЦ» на безвозмездной основе предоставляет ссылку на сервис для размещения на сайтах заинтересованных организаций.