**Форма заявки для включения проекта по здоровьесбережению в библиотеку лучших практик (**[**https://cmp.medkhv.ru**](https://cmp.medkhv.ru)**)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Наименование раздела** | |
| 1. | Наименование проекта/практики | |
| 1.1 | **Муниципальный Проект «Школа по отказу от курения»** | |
| 2. | Регион разработки | |
| 2.1 | Сахалинская область, Город Южно-Сахалинск | |
| 3. | Разработчик проекта | |
| 3.1. | ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | |
| 4. | Срок реализации | |
| 4.1 | 2021-2024 год | |
| 5. | Целевая аудитория | |
| 5.1. | Сотрудники предприятий и учреждений городского округа «Город Южно-Сахалинск» | |
| 6. | Актуальность проекта | |
| 6.1. | Предоставление профессиональной помощи работникам, желающим отказаться от курения, не покидая рабочее место | |
| 7. | Решаемая проблема | |
| 7.1. | Проект направлен на оказание психологической и медицинской помощи лицам, желающим отказаться от употребления табака. | |
| 8. | Задачи проекта | |
| 8.1. | Сформировать ответственное отношение граждан к своему здоровью, уменьшить количество выкуриваемых сигарет с последующим отказом от курения табака и никотиносодержащей продукции, увеличить продолжительность жизни | |
| 9. | Этапы реализации | |
| 9.1. | 1. Стартовая встреча с сотрудниками предприятиями; 2. Проведение тестирования на определение степени никотиновой зависимости и оценки мотивации отказа от курения; 3. Обследование на аппарате смокелайзер; 4. Викторина «Что вы знаете о вреде курения?»; 5. Обсуждение вопросов отказа от курения со специалистом – врачом. Формирование группы лиц, желающих отказаться от курения. 6. Лекция-беседа с врачом-наркологом. 7. Интерактив – работа с психологом на тему «Саморегуляция эмоциональных состояний». 8. Обсуждение в группе проблем и достижений. 9. Работа с психологом и/или врачом-наркологом (консультации) по индивидуальному плану. 10. Мониторинг результатов у слушателей Школы через 1 месяц, через 6 месяцев. | |
| 10. | Соисполнители проекта | |
| 10.1. | Администрация городского округа «Город Южно-Сахалинск», ГБУЗ «Сахалинский областной наркологический диспансер», ГБУК Сахалинская областная универсальная научная библиотека. | |
| 12. | Ресурсное обеспечение | |
| 12.1. | Врачи, медицинские сёстры, НКО, волонтёры, спортсмены | |
| 13. | Срок реализации | |
| 13.1. | 2021-2024 год | |
| 14. | Контактная информация | |
| 14.1. | Телефон | 8(914)759-39-94 |
| Электронная почта | e.stolyarova@sakhalin.gov.ru |
| Адрес | Город Южно-Сахалинск, Ул. Дзержинского 40 |
| Ответственное лицо за реализацию практики | Столярова Елена Анатольевна |
| 15. | Презентация. «Наглядные материалы» | |
| 15.1. |  | |
|  |  | |
|  |  | |