

# В рамках региональной программы Хабаровского края «Укрепление общественного здоровья»

Вред от простых сигарет давно доказан и широко известен. Производители **электронных сигарет** утверждают, что употребление их продукции безопасно и эффективно избавляет от курения, но **электронные сигареты - мнимая безопасность.**

## Зависимость от табака

**Зависимость от табака** развивается при употреблении любых табачных изделий, электронных средств доставки никотина, электронных средств нагревания табака.

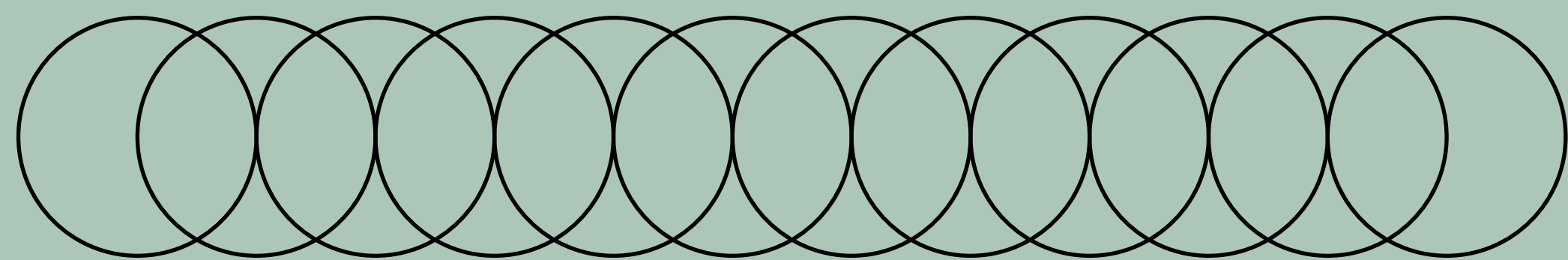
## Электронные сигареты содержат:

- **Пропиленгликоль**, который не выводится из организма полностью, превращается в молочную кислоту.
- **Глицерин**, который при вдыхании превращается в токсин и вызывает заболевания дыхательных путей.
- **Ароматические добавки (диацетил)** - вызывает хрупкость бронхов и альвеол.
- **Никотин** - вещество, вызывающее зависимость и являющееся мощным нейротоксическим ядом.

## Развеем мифы

- ◆ **Электронные сигареты не являются способом бросить курить, а сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость.**
- ◆ **Никотин не является канцерогеном, но может провоцировать возникновение опухоли.**
- ◆ **Никотин способен оказывать неблагоприятное воздействие на развитие плода при беременности.**
- ◆ **Пары электронных сигарет (пассивное курение) подвергают окружающих людей воздействию никотина и ряда токсичных веществ в высокой концентрации.**
- ◆ **Электронные сигареты становятся для многих началом употребления табачной продукции.**
- ◆ **Устройства не проходят обязательной сертификации, что позволяет недобросовестным производителям изготавливать некачественную продукцию вредную для здоровья.**

**Помните!**  
По-настоящему безопасно – это не курить и не использовать заменители сигарет.



**ВРЕД  
ЭЛЕКТРОННЫХ  
СИГАРЕТ**

КГКУЗ «МИАЦ» МЗ ХК  
ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ  
ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.